



IMPROVISATIONSTRAINING

Sigrid Güttler

Happy Team



mehr als Teambuilding

motivierter

flexibler

souveräner

durch:

- spürbares Zugehörigkeitserleben
- das Erkennen und Fördern von Stärken
- mehr Vertrauen in Sich und das Team
- Kreativität, Wertschätzung und Offenheit
- Humor und Leichtigkeit in der Veränderung
- sicheres Auftreten auch in schwierigen Situationen
- Wohlgefühl und Verständnis im Team
- verbesserte "Fehlerkultur"



Sigrid Güttler
+49 176 878 854 25

Mehr Informationen
www.sigrid-guettler.de

Gemeinsam lachen
Potentiale entfalten
Mutig aus der Komfortzone
Gelassen im Stress



- Spielend leicht erfinden wir in frei improvisierten Szenen unvorhersehbare Geschichten aus dem Moment.
- So üben wir intuitiv, mit viel Spaß und jenseits jeglicher Normen auf immer neue unerwartete Situationen zu reagieren.
- Wir gewinnen darüber schnell an Selbstvertrauen in der Interaktion mit verschiedenen Persönlichkeiten und steigern so unsere Kreativitäts- und Kommunikationsfähigkeiten.
- Nach und nach wachsen wir über uns hinaus und überraschen uns und unser Team immer wieder neu.
- **Mit viel Humor bringen wir unseren inneren Kritiker zum Schweigen und lernen genussvoll Fehler zu machen, frei nach dem Motto "Scheiter heiter".**
- Energiegeladen und inspiriert profitieren wir nachhaltig persönlich und im Team von diesen gemeinsamen Erlebnissen.



Sigrid Güttler
+49 176 878 854 25

Mehr Informationen
www.sigrid-guettler.de